

घर पर एकीकृत और समग्र स्वास्थ्य समाधान Integrative and Holistic HealthCare Solutions @home

iCare@Home समन्वित स्वास्थ्य रक्षा सूचना प्रणाली का एक सेट है, जिसमें जोखिम की पूर्वसूचना देने वाले अनुप्रयोग (Risk predictor), लक्षण विश्लेषक (Symptom analyzer) और कंप्यूटर खेल के अनेक अनुप्रयोग हैं। इसका उद्देश्य प्रमोटिव हेल्थ (Promotive health), रोग नियंत्रण (disease prevention), बीमारियों और उनके लक्षणों की प्राथमिक देखभाल के लिए समग्र समाधानों के माध्यम से विश्लेषण, पूर्वसूचना और मनोरंजन के साथ शिक्षा द्वारा व्यक्तियों और समुदायों में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता पैदा करना है। iCare@Home के माध्यम से कुछ ऐसे स्वास्थ्य-विषयक खेल भी शुरू किये गये हैं, जिनमें अलग-अलग आयु-समूहों के लिए स्वास्थ्य शिक्षा और मनोरंजन को मिले-जुले रूप में पेश किया गया है।

मुख्य विशेषताएं:

- जीवन-शैली की वजह से होनेवाली बीमारियों जैसे मधुमेह और दिल की बीमारी से संबंधित जोखिम (risk) का पता लगाने के लिए रोग के जोखिम की पूर्व सूचना
- शिक्षाप्रद स्वास्थ्य विषयक खेल
- छोटी-मोटी बीमारियों और लक्षणों के लिए घरेलू उपचार तथा प्राथमिक देखभाल
- शारीरिक बनावट और रोग के अनुरूप आहार और जीवनशैली
- कैलकुलेटर पर आधारित अंतःक्रियात्मक अनुप्रयोग, जैसे- शरीर पिंड सूचकांक (Body Mass Index), कमर कूल्हा अनुपात (Waist Hip Ratio), टीकाकरण नियोजक (Immunization Scheduler), प्रसव की संभावित तारीख
- मसालों, फलों, पाकविधियों, योगासन, अपने उपचारात्मक उपयोगों के साथ कसरतों की विस्तृत जानकारी
- औषधीय पौधों, सब्जियों, योग-मुद्राओं के चित्र
- आपातकालीन स्थितियों, उपचारात्मक क्रियाविधियों, तथा योग के वीडियो
- डेस्कटॉप, कियोस्क (टच स्क्रीन) और वेब पर उपलब्ध
- अंग्रेजी, हिंदी, बांग्ला और असमिया में उपलब्ध

iCare@Home प्राथमिक स्वास्थ्य रक्षा संबंधी आवश्यकताओं के लिए आधुनिक औषधीयशास्त्र, आयुर्वेद तथा योग जैसी विभिन्न चिकित्सा पद्धतियों का संज्ञान लेता है।

एप्लिकेशन:

- लक्षण विश्लेषक
- रोग के जोखिम का पूर्वसूचक
- स्वास्थ्य-विषयक खेल
- मेरी देखभाल
- दोषप्रकृति (शारीरिक प्रकृति) का विश्लेषण
- स्वास्थ्य मापक
- स्वास्थ्य रिकॉर्ड
- आहार व जीवन शैली
- घरेलू उपचार
- विश्वकोश

iCare@home is a suite of Integrative healthcare informatics solutions with applications like risk predictors, symptoms analyzer and computer games. It is targeted to create health awareness among individuals and communities by Analysis, Prediction and Edutainment through holistic solutions for promotive health, disease prevention and primary care of diseases and symptoms. iCare@Home introduces health games which are a perfect blend of health education and entertainment for varied age-groups.

Salient Features:

- Disease risk predictor for finding risk exposure related with lifestyle-related disorders like Diabetes, Heart Disease
- Educative health games
- Home remedies and primary care for minor ailments and symptoms
- Diet and lifestyle according to constitution and diseases
- Calculator-based interactive applications like Body Mass Index (BMI), Waist Hip Ratio (WHR), Immunisation Scheduler, Expected Date of delivery
- Detailed information on Spices, Fruits, Recipes, Yogasana, Exercise with their therapeutic uses
- Images of medicinal plants, vegetables, yoga postures
- Video clips of emergency conditions, therapeutic procedures, yoga
- Available on Desktop, KIOSK (Touch Screen) and Web
- Available in English, Hindi, Bengali and Assamese

iCare@Home takes cognizance of different medical systems like modern medicine, Ayurveda, Yoga for addressing primary healthcare needs.

Applications:

- Symptom Analyzer
- Disease Risk Predictor
- Health Games
- MyCare
- Constitution Analysis
- Health Calculators
- Health Record
- Diet & Lifestyle
- Home Remedies
- Encyclopaedia

